

MASCARPONE A LA NOIX DE COCO ET MANGUE

Préparation: 30 mn

Cuisson: 15 mn

Marinade: 2 h

6 personnes:

Cuisson de la mangue:

770 g de mangues
45 g de sucre semoule

Pour les verres:

40 g biscuits à la cuillère
20 g de fruits confits

Pour la crème de coco au caramel:

50 g sucre semoule
50 g de noix de coco râpée
135 g d'eau
40 g d'Amaretto

Pour les blancs d'œufs:

60 g de blancs d'œufs
0,5 g de sel (1 pincée)

Pour les jaunes d'œufs:

40 g de jaunes d'œufs frais
40 g de sucre en poudre
250 g de mascarpone

1. Séparez les blancs des jaunes des 2 œufs, épluchez les mangues, coupez en petits dés.
2. Réservez dans une assiette creuse.
3. Dans une poêle, placez les dés de mangues, saupoudrez de sucre et faites caraméliser. Réservez au réfrigérateur.
4. Dans une petite casserole, mettez le sucre, ajoutez la noix de coco, l'eau, mélangez, portez à ébullition pendant 5 minutes, puis stoppez la cuisson.
5. Dans la casserole, ajoutez l'Amaretto, réservez sur le plan de travail.
6. Dans le bol du robot mélangeur, ajoutez les jaunes d'œuf, le sucre. Mélangez.
8. Dans le bol du mélangeur ajoutez le mascarpone. Mélangez.
9. Montez les blancs en neige ferme ajoutez une pincée de sel.
10. Placez les blancs en neige avec le mascarpone.
11. Mélangez sans écraser avec un mouvement de rotation.
12. Trempez un morceau de biscuit à la cuillère dans le sirop de noix de coco et placez au fond de la coupe.
13. Placez une cs de crème au mascarpone, puis couvrez avec la mangue.
14. Mettez une couche de crème au mascarpone.
15. Continuez avec des petits morceaux de biscuits trempés dans le sirop, de la mangue, de la crème au mascarpone.
16. Décorez avec des fruits confits. Placez au réfrigérateur pendant 2 heures avant de servir.

