

BRIOCHE AU YAOURT

Préparation: 25 minutes

Cuisson: 20 minutes

6 personnes :

Ingrédients :

Zeste râpé d'1 citron

1 càc de miel

Graines d'1 gousse de vanille

4 cl d'huile

2 jaunes d'œufs

1 pot de yaourt nature

130 g de sucre e (+ 2 càc)

$\frac{1}{2}$ kg de farine

8 g de levure de bière fraîche

10 cl de lait tiède

Préparation :

1. Verser le lait dans un bol et y faire dissoudre la levure de bière avec 2 cuillères de sucre.
2. Laisser reposer une vingtaine de minutes.
3. Incorporer les autres ingrédients.
4. Pétrir pour avoir une pâte homogène et souple.
5. La couvrir d'un linge propre.
6. Laisser lever 2 heures au four éteint avec la lumière allumée.
7. Reprendre la pâte et la diviser en morceaux de 50 g chacun, puis les façonner en boules.
8. Les placer sur une plaque tapissée de papier cuisson ;
9. Couvrir d'un linge et laisser lever au double, comme précédemment.
10. Préchauffer le four statique à 190 degrés.
11. Badigeonner la surface d'œuf battu ou de lait.
12. Enfournier la brioche au yaourt pour une vingtaine de

minutes.

BRIOCHE AU YAOURT

Préparation: 25 minutes

Cuisson: 15 minutes

Portions: 7

Ingrédients:

Zeste râpé d'1 citron

Graines d'1 gousse de vanille

8 g de levure de bière fraîche

130 g de sucre

3 cl d'huile

2 jaunes d'œufs

10 cl de lait tiède

125 g de yaourt

$\frac{1}{2}$ kg de farine

Préparation:

1. Verser le lait tiède dans un grand bol.
2. Y faire dissoudre la levure de bière avec 2 cuillerées de sucre.
3. Bien mélanger, puis laisser reposer une dizaine de minutes.
4. l'exception du sel.
5. Pétrir, puis ajouter le sel.
6. Poursuivre le pétrissage.
7. Bien mélanger pour voir une pâte homogène, non collante et souple.
8. La couvrir d'un torchon et la laisser lever 2 heures

dans le four éteint avec la lumière allumée.

9. Prélever des morceaux de pâte de 60 g chacun et les façonner en boules.
 10. Les disposer sur une plaque tapissée de papier cuisson.
 11. Mettre une boule de 25 g sur chacune des brioches.
 12. Couvrir et laisser lever encore une heure.
 13. Préchauffer le four statique à 190 degrés.
 14. Badigeonner les brioches de jaune d'œuf battu avec un peu de lait.
 15. Enfourner pour un quart d'heure.
 16. Servir les brioches au yaourt.
-

BRIOCHE AU YAOURT ET PÉPITES DE CHOCOLAT

Préparation: 15 minutes

Cuisson: 30 minutes

Portions: 4

Ingrédients:

- 1 jaune d'œuf
- 1 sachet et demi de levure chimique
- 1 càc de sel
- 2 càs de sucre
- 100 g de pépites de chocolat
- 600 g de farine
- 350 g de yaourt brassé

Préparation:

1. Préchauffer le four à 210 degrés.
 2. Mettre le yaourt dans un bol.
 3. Ajouter le sucre et le sel.
 4. Incorporer la farine avec la levure.
 5. Bien travailler le tout pour avoir une pâte collante et homogène.
 6. Ajouter les pépites de chocolat.
 7. Continuer à pétrir pour bien les répartir.
 8. Tapisser un moule à cake de papier cuisson.
 9. Y transférer la préparation.
 10. Badigeonner la surface de jaune d'œuf battu avec un peu d'eau.
 11. Enfourner pour une demi-heure.
 12. Laisser tiédir, retirer du moule et laisser refroidir.
 13. Servir la brioche au yaourt et aux pépites de chocolat.
-

BRIOCHE FACILE

Ingrédients :

- 300 g de farine
- 125 ml de lait
- 1-2 c à soupe d'eau de fleur d'oranger
- 50 g de sucre
- 2 œufs
- 75 g de beurre mou
- 15 g de levure boulangère fraîche (ou 10 g de levure de boulanger sèche)
- 1 c à café de sel

PRÉPARATION :

1. Dans la cuve de votre robot (ou dans un saladier si vous préparez votre brioche à la main), mettez le lait, l'eau de fleur d'oranger, le sucre, 1 oeuf, le sel, le beurre (ramolli et coupé en morceaux), la farine et la levure de boulanger, et pétrissez le tout pendant 10 à 15 min, jusqu'à obtenir une pâte homogène, molle et collante.
2. Couvrez cette dernière avec un film alimentaire ou un torchon propre, et laissez la reposer pendant 1h30 à température ambiante, le temps qu'elle double de volume. ou une trentaine de minute au four à 30°C (th.1) . Ensuite, rabattez les rebords à l'intérieur de la pâte pour en chasser l'air, puis mettez-la dans un moule beurré et fariné ou habillé de papier cuisson. Dorez votre brioche en la badigeonnant avec 1 jaune d'œuf (ou avec un peu de lait), puis laissez la pâte reposer environ 30 min pour qu'elle puisse double de volume.
3. Préchauffez ensuite le four à 180°C (th.6), et enfournez votre brioche pendant plus ou moins 30 min (la pointe d'un couteau doit en ressortir à peine légèrement humide), puis laissez-la refroidir sur une grille avant de la démouler. Dégustez tiède ou froid, avec une boisson chaude et/ou de la confiture.

Les conseils de Nina :

Pour faire une brioche moelleuse facile encore plus rapide, au lieu de faire reposer la pâte à température ambiante, mettez-la à gonfler au four, pendant 30 min, th.1 (30°C). Et pour soigner l'apparence de votre vinennoiserie, séparez la pâte en trois parts égales, formez sur le plan de travail de longs boudins d'épaisseur et de longueur identique, puis tressez-les les uns avec les autres avec de les déposer dans le plat, dorés à l'œuf et parsemés d'amandes effilées.

CARAMEL AU BEURRE SALÉ

Préparation : 5 mn

Cuisson : 5 mn

Ingrédients :

- 100 g de sucre en poudre
- 40 g de beurre demi-sel
- 20 cl de crème liquide, entière

Préparation :

1. Faites chauffer le sucre seul dans une casserole en inox sur feu moyen. Laissez cuire sans remuer jusqu'à ce qu'il fonde et caramélise.
2. Ajoutez peu à peu le beurre puis la crème fraîche en mélangeant vivement avec un fouet pour éviter les grumeaux.
3. Lorsque la préparation est bien homogène, poursuivez la cuisson 5 minutes et retirez du feu. Le caramel est encore liquide, s'il est assez cuit, il va durcir en refroidissant.
4. Versez dans un petit pot à confiture et laissez refroidir. Conservez le au réfrigérateur.

CARAMEL LIQUIDE

4 portions:

- 1 cuillère à soupe de vinaigre

- 500 g de sucre en poudre
- 12,5 cl + 25 cl d'eau

1. Mettre le vinaigre + le sucre + 12,5 cl d'eau dans une casserole.
 2. Faire chauffer à feu vif environ 15 min.
 3. Quand le caramel blondit, baisser un peu le feu et ajouter très, très, très doucement 25 cl d'eau froide (attention aux éclaboussures).
 4. Refaire chauffer 1 min à feu vif.
-

CARAMEL MAISON

Ingrédients :

500g de sucre

30 cl d'eau

1 c à s de vinaigre blanc

Préparation :

1. Dans une casserole, ajouter le sucre, le vinaigre et 10 cl d'eau, faire bouillir.
2. De temps en temps remuer la casserole par des mouvements circulaires sans toucher au contenu au risque qu'il ne se cristallise.
3. Vérifiez la couleur du caramel trop clair pas de goût trop foncé, il devient amer. Il doit être brun.
4. Dès que la bonne couleur est atteinte, éteignez le feu et mettez la casserole dans l'évier, ajoutez les 20 cm d'eau restant à bout de bras, faites attention ça saute.

5. Remettre la casserole sur le feu tout en remuant la casserole par des mouvements circulaires pour parfaire le mélange.
6. Dès que l'ébullition est atteinte, éteignez le feu et laissez refroidir.
7. Pour finir, Mettre en bouteille le demi-litre de caramel ainsi obtenu.

CRÊPES À LA FLEUR D'ORANGER

Ingrédients :

2 oeufs entiers

10 g de beurre

100 g de farine

1/2 gousse de vanille ou 1 cuillère à café d'extrait de vanille

2,5 g (1/2 cuill. à café) de sel fin

25 cl de lait entier

30 ml (2 cuill. à soupe) d'eau

15 ml (1 cuill. à soupe) d'eau de fleur d'oranger

Préparation:

1. Ouvrez la 1/2 gousse de vanille en deux et grattez les graines. Dans un bol, battez les oeufs en omelette. Faites fondre le beurre dans une casserole ou au micro-ondes .

2. Mettre la farine tamisée dans un grand saladier. Incorporez-lui les graines de vanille ou l'extrait de vanille, les oeufs et le sel.

3. Délayez avec le lait et l'eau.

4. Ajoutez le beurre fondu et éventuellement l'eau de fleur d'oranger, en mélangeant bien. Laissez reposer 2 heures au moins à température ambiante (20°C). Au moment de l'emploi, allongez la pâte avec 10 ml d'eau.

5. Faites chauffer une poêle anti-adhésive une fois chaude beurrez la légèrement puis versez une petite louche de pâte à crêpe et faites pivoter la poêle pour répartir la pâte puis cuire 1 à 2 minutes, détachez les bords à l'aide d'une spatule puis retournez la crêpe sur l'autre face pour la cuire .

6. Disposez la crêpe cuite dans une assiette puis la couvrir à l'aide d'une cloche en verre ou d'une autre assiette afin que les bords ne deviennent pas secs à l'air libre .

7. Continuez ainsi jusqu'à épuisement de la pâte à crêpe

SUGGESTIONS DE NINA : Servez les crêpes avec le nappage de votre choix pâte à tartiner, miel, confiture, sucre ...

CRÊPES FACILE

Ingrédients :

- 2 œufs
- 150 g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 2 c à soupe d'huile
- 1 pincée de sel
- 10 cl d'eau
- 1 c à soupe de rhum
- 20 cl de lait

Préparation :

1. Versez la farine dans un récipient puis ajoutez les œufs et le sel.
2. Incorporez le sucre vanillé et progressivement le lait ainsi que l'huile et l'eau.
3. Ajoutez le Rhum et délayez la préparation que vous laisserez reposer durant 1 heure.
4. Imbibez une feuille de papier essuie-tout d'huile et essuyez-la dans une poêle à crêpes que vous ferez chauffer à feu moyen.
5. Versez une demi-louche de pâte à l'intérieur en veillant à l'étaler uniformément.
6. Faites cuire la première face de la crêpe durant 1 minute puis retournez-la pour 1 minute de cuisson supplémentaire.

LES CONSEILS DE NINA :

Vous pouvez accompagner vos crêpes de sucre, de Nutella, de crème de marrons, de confiture de lait.

Vous pouvez garnir vos crêpes de compote de pommes et par dessus poser une glace vanille.

Bonne dégustation !

GÉNOISE AU CHOCOLAT

Préparation: 15 minutes

Cuisson: 30 minutes

670 g de sucre

1 pincée de sel

130 g de farine + 1 cuillère à café pour le moule

30 g de cacao en poudre

30 g de beurre fondu + une noix pour le moule.

1 moule rond 25 cm

1 Fouet électrique

1. Préchauffer le four à 180 degrés.
2. Dans un saladier verser les œufs, le sucre battez 5 mn au-dessus d'un bain-marie frémissant avec un fouet électrique pour obtenir une mousse pâle et légère.
3. Battez encore 5 mn, hors du bain-marie pour faire refroidir le mélange.
4. Ajouter ensuite le sel, la farine et cacao et le beurre fondu.
5. Mélange très délicatement et le moins possible, pour obtenir une pâte homogène.
6. vider la pâte dans le moule beurré et fariné.
7. Enfourner et laisser cuire pendant 30 minutes laisser refroidir pendant 30 minutes avant de déguster.

LES CONSEILS DE NINA: c'est une recette de base vous pouvez l'agrémenter avec plusieurs éléments de votre choix.