

Conseil pour baisser la tension artérielle et le cholestérol

Aujourd'hui, nous allons révéler une recette puissante qui provient de la tradition Amish. Cette recette peut être extrêmement bénéfique pour votre santé. À savoir, ses composants peuvent vous aider à guérir de nombreuses maladies et vont stimuler le système immunitaire. Le cas d'hypertension artérielle et d'hypercholestérolémie.

Ingrédients:

- Un morceau de gingembre (râpé) de taille moyenne (1,5 à 2 pouces / 3-4 cm)
- Une gousse d'ail (râpée)
- Une cuillère à soupe de vinaigre de cidre
- Une cuillère à café de miel
- Une cuillère à soupe de jus de citron

Bien qu'elle puisse résoudre les problèmes de santé même les plus complexes, la préparation de ce remède est assez simple. Mixez tous les ingrédients dans un blender à haute vitesse. Ensuite, conservez le mélange dans un réfrigérateur pendant cinq jours.

LES CONSEILS DE NINA:

Prenez une cuillère à soupe de ce remède. Notez que ce puissant remède doit être consommé avant votre petit déjeuner, le matin, et avant votre dîner.

Ses effets sont remarquables, et vous les remarquerez après une semaine de consommation!