

Masque de banane au lait de coco et avoine.

Ingrédients :

1 Banane

1 petite poignée de farine d'avoine sèche

1 cs de lait de coco.

- Ecrasez une banane avec une petite poignée de farine d'avoine sèche et 1 cuillère à soupe de lait de coco. Mélangez bien.
- Appliquez sur la peau en faisant des petits gestes circulaires, puis rincer abondamment.

Résultats :

L'avoine va débarrasser votre peau des cellules mortes. Tandis que la banane et le lait de coco vont traiter votre peau et l'hydrater.