

# Masque pour peaux dévitalisées, matures ou très sèches

## Ingrédients :

1/2 banane bien mûre,

2 cs de crème fraîche,

1 capsule de vitamine E.

- Ecrasez la banane dans un bol, puis ajoutez 2 cuillères à soupe de crème fraîche et 1 capsule de vitamine E. Mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte bien lisse.
- Appliquez la pâte obtenue sur le visage et le cou.
- Laisser reposer 10 à 15 mn puis rincer à l'eau tiède.

## Résultats :

Votre peau retrouvera son élasticité, sa souplesse, son hydratation.