

Masque purifiant à la tomate

LES CONSEILS DE NINA : *Ce masque est déconseillé si vous avez la **peau sèche et fragile**, au risque d'irriter fortement votre visage*

Pour réaliser ce **masque purifiant**, il vous faut :

- 1/2 tomate
- 1 cuillère à soupe de farine
- Épluchez la **demi-tomate** puis écrasez-en la pulpe et le jus dans un petit bol.
- Ajoutez la **farine** puis mélangez jusqu'à obtenir une **texture onctueuse et homogène**.
- Appliquez ensuite le masque sur le visage (**démaquillé**) et le **décolleté**, en évitant le contour des yeux. Laissez poser environ **15 minutes**.
- Quand le masque est bien sec, **rincez abondamment** votre peau à l'eau claire et tiède pour **enlever la pellicule rougeâtre** laissée par la tomate. Séchez avec une **serviette sèche et propre** et **hydratez votre visage** à l'aide d'une crème pour éviter les **tiraillements**.

NB: VOIR LES BIENFAITS DE LA TOMATE DANS LA RUBRIQUE JE VEUX SAVOIR...