

Mikado de fruits

Préparation: 15

2 Bananes
2 pommes
3 Kiwis
8 Fraises
1 Ananas
Sucre vanillé
Sucre en poudre

1. Épluchez l'ananas.
2. Pelez les pommes, les bananes et les kiwis, otez le cœur des kiwis. Procédez de la même façon pour l'ananas.
3. Coupez tous les fruits en dés de 3 cm.
4. Enfilez chaque dés sur les piques en bois, en alternant les couleurs.
5. Saupoudrez de sucre en poudre et de sucre vanillé.
6. Placez les brochettes sur un plat couvert.

Mettre au réfrigérateur.

LES CONSEILS DE NINA:

Servir bien frais. Vous pouvez accompagner les brochettes avec une boule de glace vanillée.