

# Gommage à la banane, au miel, au concombre et au citron

**Ingrédients :**

**1/2 banane**

**1/2 concombre**

**1 c a soupe de jus d'orange**

**4 c a soupe de jus de citron**

- Ecrasez 1/2 banane, 1/2 concombre, 1 c a soupe de jus d'orange, 4 c a soupe de jus de citron. Mélangez bien.
- Appliquez la pâte lisse sur le visage et le cou, en faisant des petits gestes circulaires.
- Laissez reposer 30 mn. Puis rincez à l' eau tiède.
- Puis rincer abondamment.

**Résultats :**

Ce masque est un exfoliant. il nettoie, nourrit, hydrate la peau.

---

# Gommage à la banane et au sucre

**Ingrédients :**

**1 Banane**

**1cc de sucre.**

Ecrasez la banane avec une cuillère à café de sucre. Mélangez bien.

Appliquez sur la peau en faisant des petits gestes circulaires, puis rincer abondamment