

# **LES BIENFAITS DE LA BERBERINE**

La berberibe est connue depuis des millénaires par les médecines chinoise et ayurvédique, la berbérine est l'une des plus puissantes molécules du règne végétal. Elle continue de susciter l'intérêt des chercheurs car elle possède de très nombreuses propriétés qui lui permettent d'offrir un large éventail de bienfaits pour la santé.

## **Contre le diabète**

Réduction de la glycémie à jeun et après repas ;

Réduction de l'hémoglobine glyquée ;

Réduction du taux d'insuline plasmatique et du cholestérol ;

Action sur l'activité des cellules bêta pancréatiques.

## **Contre les aphtes**

Réduction des douleurs liées aux aphtes ;

Diminution de la taille des ulcères causés par les aphtes.

## **Baisse le cholestérol**

Réduction du taux de cholestérol dans le sang ;

Réduction des LDL (mauvais cholestérol) et des triglycérides ;

Augmentation du niveau des HDL (bon cholestérol).

## **Baisse l'hypertension artérielle**

Action vasodilatatrice ;

Réduction de la pression artérielle.

## **SOPK( Syndrome des ovaires polykystique**

Rétablissement de l'équilibre hormonal chez les femmes

atteintes de SOPK ;

Efficacité supérieure à la Metformine ;

Moins d'effets secondaires que la Metformine.

### **Favorise la perte de poids**

Diminution de l'IMC ;

Réduction du taux de leptine (hormone de la satiété) ;

Perte de poids moyenne de 2,3 kg ;

Inhibition de la production des cellules graisseuses.

### **Agent antiparasitaire**

Efficace en association avec des antipaludiques ;

Efficace contre la giardiose.

### **Soulage les troubles digestifs**

Soulagement des symptômes du côlon irritable ;

Diminution de la fréquence des diarrhées et des douleurs abdominales.

### **Anti-inflammatoire**

Réduction de l'inflammation des vaisseaux sanguins ;

Lutte contre l'arthrose et la polyarthrite ;

Réduction de l'inflammation des voies respiratoires.