

# LES BIENFAITS DE LA FEUILLE DE GOYAVE

Voici les bienfaits des feuilles de goyave pour votre santé:

## **Contre la perte de poids**

Les feuilles de goyave aident à perdre du poids.

## **Contre le diabète**

Ils sont particulièrement bénéfiques pour les personnes diabétiques, car ils abaissent le niveau de glucose dans leur corps.

## **Contre le mauvais cholestérol**

Les personnes qui boivent du thé avec des feuilles de goyave voient leur taux de cholestérol considérablement réduit en quelques mois seulement.

## **Contre la diarrhée**

Les feuilles de goyave traitent la diarrhée et la dysenterie.

## **Aide à la digestion**

Les feuilles de goyave en infusion facilite la digestion.

## **Contre la bronchite**

Vous pouvez traiter efficacement et facilement la bronchite avec ces feuilles – elles aident à ouvrir les poumons, à apaiser la toux et à assouplir le mucus.

## **Contre les maux de dents, le mal de gorge et les gencives**

Les feuilles de goyave fraîches sont utiles pour soulager les maux de dents, traiter le mal de gorge et les maladies des gencives.

## **Contre la dengue**

Les feuilles de goyave sont un remède parfait contre la dengue.

## **Contre le cancer de la prostate**

Ils aident contre une maladie aussi grave que le cancer de la prostate.

Les feuilles de goyave réduisent les risques d'allergie et bloquent les réactions.

## **Contre les blessures et infections**

Les feuilles de goyave peuvent traiter toutes sortes de blessures et d'infections. Par exemple, les otites peuvent être facilement guéries par eux.

## **Contre l'acné et les points noirs**

Vous vous débarrasserez de l'acné et des taches noires sur votre peau si vous appliquez des feuilles de goyave en purée sur les endroits dont vous avez besoin de traiter.

Les feuilles de goyave en combinaison avec de l'eau fonctionneront comme un excellent gommage pour éliminer les points noirs.

## **Antioxydant**

Les feuilles de goyave contiennent des antioxydants qui protègent votre peau du vieillissement, la resserrent et améliorent sa texture et sa tonicité. Pour cela, vous devez appliquer la décoction de feuilles sur votre peau.

## **Contre les démangeaisons**

Ils soulagent également les démangeaisons, qui, soit dit en passant, peuvent entraîner de graves problèmes si elles ne sont pas traitées. Les feuilles de goyave sont un remède parfait contre les démangeaisons car elles bloquent les

réactions allergiques.

### **Contre la perte de cheveux**

En outre, les feuilles de goyave mures sont excellentes contre la perte de cheveux. Vous pouvez les faire bouillir dans l'eau, puis les appliquer sur votre tête et faire des mouvements de massage.