

# Mango colada

Préparation: 10 mn

12 cl de jus d'ananas ou encore mieux de l'ananas frais coupé  
en cubes

2 mangues coupées en cube

2 cuillères à soupe de jus de citron frais

8 cl de crème de coco (attention, pas lait de coco!)

8 cl de rhum blanc

glaçons

Mettre tous les ingrédients dans un blender ou mixer (ajouter la glace en dernier) et faire tourner à grande vitesse quelques secondes jusqu'à ce que le mélange devienne lisse et onctueux.

Versez dans de grands verres et siroter lentement!

## LES CONSEILS DE NINA:

Si vous aimez le sucre ajoutez 1 cs de sucre