

MUFFINS DE THON

Préparation : 5 min

Cuisson : 20 min

12 personnes:

- 180 g de thon égoutté
- 50 g de concentré de tomate
- 60 g de crème fraîche
- 90 g de fromage râpé
 - 4 oeufs
- Du sel et du poivre
 - 30 g d'oignons

1. Mixez tous les ingrédients pour avoir une préparation homogène.
2. Répartissez la préparation dans des moules à mini muffins.
3. Faites cuire 20 min dans le four préchauffé à 180°C (350°F). Servez frais.